Henri Airava

Lo primero comentar que Henri me comunicó que hizo la prueba AON el sábado por la noche después de un largo día, por lo que podría haber afectado a su concentración y sus respuestas. Debido a esto dio demasiadas vueltas a algunas preguntas para obtener la respuesta .

Dice haber vivido mucha ansiedad durante la pandemia por la inestabilidad económica y lo que podía todo esto generar en su familia. Todo esto le tiene muy preocupado. La forma que tiene de abordar la ansiedad es comunicándose con su mujer y sus amigos íntimos, esto le hace calmarse interiormente y proceder con su día a día en normalidad. Esto puede ser la causa de dar valores altos de ansiedad en el test.

Actualmente entrena a pilotos. Es reflexivo , tiene escucha activa y capacidad de adaptación . Es organizado, comunicador, le gusta analizarse y ver que puntos puede mejorar, a veces dice ser demasiado critico con el mismo cuando algo no sale como a el le hubiera gustado.

Le gusta trabajar en equipo. Comenta que es importante tener en cuanta las opiniones de los compañeros y en otros momentos críticos, ser asertivo..

Dice estar trabajándose la templanza ante discusiones en su vida privada, donde cada vez actúa mas desde la calma. En situaciones de estrés, sabe mantener el control, aquí copio literal un ejemplo de situación estresante en su entorno laboral. donde ha tenido que mantener la mente fría y actuar con eficacia.

“Una buena herramienta para manejar el estrés en mi entorno laboral es identificar las amenazas en el vuelo diario. Con un buen plan de mitigación y con una buena comunicación, el equipo de cabina trabaja mejor y el trabajo se vuelve más fácil y se reduce el estrés si lo hay. Ejemplo. Estaba entrenando en vuelo a un nuevo

Relief Captain en su primer vuelo con el B787 al aeropuerto Kennedy de Nueva York. También era la primera vez que volaba que èl volaba a EE. UU. Las condiciones del viento eran bastante fuertes y era un día con mucho tráfico, lo habitual en Nueva York. el estudiante tuvo problemas para manejar el aire acondicionado. Durante aproximaciones y situaciones como esta, mentalmente me recuerdan la importancia de mantener en control de la situación y eso hace que la situación sea más fácil de manejar. Debido al enfoque inestable ordené una vuelta y durante la vuelta tuve que tomar el control del avión debido a la inacción del estudiante. Después del vuelo tuvimos una larga discusión sobre lo sucedido.

Como comandante e instructor de línea, situaciones como esta a veces pueden ser estresantes debido a la falta de apoyo de los estudiantes. Mi forma de gestionar estas situaciones es definir claramente los límites de seguridad y también informar a los estudiantes de antemano qué esperar en diferentes situaciones y asi me seguro que el piloto está complemente entrenado para situaciones venideras. Durante el entrenamiento como instructor, necesitas definir claramente los límites de seguridad para actuar de forma eficaz y tomar el control. Esto hace que la situación sea más fácil de manejar y así, reducir el estrés.

Al pensar, planificar y comunicarse con anticipación, el trabajo será más fácil y menos estresante. “

Considero que el piloto esta APTO para volar.